

Thee van bosbessenblad

1 theelepel blad op 1 kop koud water op het vuur zetten en dan 1 minuut doorkoken. Dan 6 minuten laten trekken en zeven. Drie maal daags ongeveer 20 minuten voor het eten een kopje drinken.

Voor meer recepten kijkt u op www.veensblauwebessen.nl

