

# Bosbessenmoes

50 g verse of gedroogde bosbessen 6 minuten laten staan op  $\frac{3}{4}$  water. Dan op een zacht vuur zetten en langzaam aan de kook brengen 15 minuten laten sudderen. Nu afkoelen tot lauwarm en er met behulp van een staafmixer of stamper moes van maken. Deze moes op het eczeem leggen.

De moes met elke dag opnieuw gemaakt worden, er kan dus geen voorraadje van gemaakt worden, jammer genoeg.

Voor meer recepten kijkt u op [www.veensblauwebessen.nl](http://www.veensblauwebessen.nl)

