

Blauwe bessensmoothie

Voor 2 personen: 180 gr blauwe bessen, 200 ml (magere) yoghurt, 1 el honing, citroensap naar smaak, 3 ijsblokjes.

Doe alle ingrediënten tezamen in een blender en meng het geheel grondig. De smoothie meteen serveren

Voor meer recepten kijkt u op www.veensblauwebessen.nl

